



Sleepless

Tattoo & Piercing



Dein neues Piercing

Die folgenden Informationen sollen dir helfen mit Deinem neuen Piercing richtig umzugehen.

Deine Hauptaufgabe in den kommenden Tagen : halte die Wunde sauber, damit der Stichkanal schnell und problemlos eine eigene, dünne aber schützende Hautschicht aufbauen kann ! Dieser Vorgang nennt sich Epithelisierung.
Für heute gilt : LASS DAS PIERCING IN RUHE ! Ab Morgen bis zur völligen Abheilung halte Dich an folgende Regeln:

- °Keine Berührung mit schmutzigen Fingern
- °Grundsätzlich jede unnötige Berührung vermeiden
- °Kein Besuch von Schwimmbädern, saunen oder Solarien in der ersten Woche
- °Nicht baden sondern nur duschen
- °Beim Duschen Kontakt mit Duschgel oder Seife vermeiden
- °Kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (z.B. Speichel, Schweiß, Sperma)
- °Keinen unnötigen Druck oder Reibung auf das Piercing ausüben
- °Das Piercing während der Abheilphase nicht herausnehmen

Step by step

Eigentlich ist unser Körper mit solch komplexen Systemen ausgerüstet, dass er mit so einer "kleinen Piercingverletzung" prima alleine klarkommen würde.
Eigentlich ! Tatsächlich gibt es Dinge die ihm die Heilung erschweren und einige Dinge die Du tun kannst, um ihm zu helfen.

Wie Du Dein Piercing pflegen solltest und das 1-2 x am Tag - für die kommenden 14 Tage:

1. Schritt

Hände waschen, und das gründlich !
Berühre NIE das Piercing mit schmutzigen Fingern

2 .Schritt

Sollten sich Kruste um das Piercing gebildet haben, weiche diese mit lauwarmen Wasser auf.
Danach kannst Du sie mit einem fusselfarmen Tuch entfernen (nicht mit den Fingernägeln)
Die Reinigung erfolgt immer von innen nach außen, damit Du die Verunreinigung von der Wunde weg und nicht hin transportierst

3.Schritt

Trage Octenisept oder Prontolind großzügig auf das Piercing auf und lass es ca. 60 Sekunden einwirken. Durch die kapillare Wirkung des Mittels gelangt es von alleine in den Stichkanal.
Trotzdem kannst Du den Schmuck vorsichtig bewegen .
Überschüssiges Pflegemittel mit einem Tuch entfernen.

